



Le 24 avril 2020

## CONTEXTE

Dans le contexte de crise sanitaire actuelle de lutte contre le COVID19, les mesures de nettoyage sont fondamentales associées aux mesures de distanciation sociales et aux mesures barrières.

Pour limiter la transmission du virus actuellement et lors de la levée du confinement nous pouvons nous inspirer de procédures simples, qui sont reprises dans la plupart des préconisations et avis.

*SOURCES : Société française d'hygiène hospitalière et de la Société française de Médecine de Santé au Travail du 7 fév. 2020, avis relatif au traitement du linge, au nettoyage des locaux ayant hébergé un patient confirmé à 2019-nCoV et à la protection des personnels, et fiche institut Pasteur LILLE fiche conseil coronavirus du 19 mars 2020.*

## PRINCIPES GÉNÉRAUX D'HYGIÈNE

- ✓ Retirer les bijoux (bague, montre, bracelet...), dégager les avant-bras, attacher les cheveux lors des tâches de nettoyage.
- ✓ Se laver souvent les mains à l'eau et au savon ou se frotter les mains avec une solution hydro-alcoolique
- ✓ Eviter de se toucher le nez, la bouche et les yeux pendant le nettoyage
- ✓ Porter une blouse ou un tablier couvrant pour assurer les tâches de nettoyage, en changer tous les jours ou en cas de salissure visible. Porter des gants de ménage.
- ✓ le port de masque de protection respiratoire et de lunettes, n'est pas nécessaire, pour le nettoyage des surfaces du fait de l'absence d'aérosolisation. Ils sont nécessaire en cas de changement de draps de malade ou possiblement contaminé par ex.

## REGLES DE NETTOYAGE dans les endroits plus à RISQUE de COVID : sanitaires écoles, salle de motricité, infirmerie, cabinets médicaux, environnement d'une personne malade ...

- Pas de balayage, pas d'aspirateur.
- Entretien des sols : privilégier une stratégie de lavage-désinfection humide de sorte que :
  - Les sols et surfaces soient nettoyés avec un bandeau de lavage à usage unique imprégné d'un produit détergent ;
  - Les sols et surfaces soient ensuite rincés à l'eau du réseau d'eau potable avec un autre bandeau de lavage à usage unique ;
  - Un temps de séchage suffisant de ces sols et surfaces soit laissé ; aérer les locaux.
  - Les sols et surfaces peuvent être désinfectés avec de l'eau de javel diluée (0,1 à 0.5 % : 1 litre d'eau javel à 2,6% dans **minimum 4 litres d'eau froide** ou une pastille de javel : 1 gramme dans 2 litres, ex pastille de 3,3 g dans 6,6 litres d'eau) avec un bandeau de lavage à usage unique différent des deux précédents.



### **REGLES DE NETTOYAGE endroit à faible risque COVID : bureaux administratifs, couloirs, etc...**

- Pas de balayage, pas d'aspirateur.
- Entretien des sols : privilégier une stratégie de lavage-désinfection humide de sorte que :
  - Les sols et surfaces soient nettoyés avec un bandeau de lavage avec le produit détergent habituel ;
  - Les sols et surfaces soient ensuite rincés à l'eau du réseau d'eau potable ;
  - Un temps de séchage suffisant de ces sols et surfaces soit laissé ; aérer les locaux.Nettoyer les bandeaux de nettoyage régulièrement, soit à 60 degrés, soit à l'eau de javel.

### **Dans tous les cas :**

- Les déchets produits suivent la filière d'élimination classique, **y compris pour l'environnement d'une personne contaminée**, dans un sac poubelle résistant, fermé, et gardé 24 heures, avant d'être évacué.
- De façon habituelle, procéder au nettoyage au moins quotidien des poignées de porte, des boutons d'ascenseur, des interrupteurs d'éclairage, des poignées de toilettes, des comptoirs, des mains courantes, des surfaces d'écran tactile et des claviers, des bureaux partagés, des espaces partagés, téléphones, outils ou matériels de travail occupés, des vitres de séparation, etc. ; avec un produit de nettoyage classique, détergent ou savon, rinçage séchage et à l'eau de javel dans des zones plus à risques de COVID.

### **LES PRODUITS DÉSINFECTANTS:**

Il est démontré que les désinfectants à base de Javel, chlore, solvant, éthanol à 75%, acide peracétique et chloroforme, et tout produit validé par la norme EN 14476 sont efficaces contre le COVID19. **Attention, ces produits sont toutefois potentiellement dangereux et ils doivent être utilisés avec parcimonie et pour certains rincés ! On notera également que le vinaigre blanc ne sera pas efficace, car il ne contient pas assez d'alcool.**

**CAS DE L'EAU DE JAVEL:** Elle est très utile dans cette période d'épidémie au COVID 19 car active sur la destruction du virus.

*Cependant, des précautions sont à prendre quant à son utilisation :*

*Réaction avec les acides comme les détartrants WC avec dégagement de chlore toxique, dégagement de chlore lorsqu'elle est mélangée à l'eau chaude, formation de chloramines lorsqu'elle est mélangée à de l'ammoniaque (présente dans certains produits ménagers), perte de son activité rapide avec le temps et la lumière. De plus, l'Eau de Javel est certes un désinfectant efficace mais ne nettoie pas. C'est également un produit très corrosif, lorsqu'il est utilisé pur.*

***Dans le cadre de la lutte contre le COVID 19, une dilution à 0,5% est suffisante*** (voir plus haut les exemples de dilution). ***Il est conseillé de bien ventiler les locaux tous les jours et surtout lors de l'utilisation de Javel pour l'entretien.***

Et pas d'eau de javel directement dans la cuvette des toilettes (perturbe le fonctionnement de la fosse septique)

**En Bref : « Diluée dans l'eau froide 0,1 à 0,5 %, sans mélange avec d'autres produits, en aérant »**